

# Pelletrekking 2026

# NAPOLI

**IN CAMMINO TRA SPIRITUALITA'  
URBANA E MERAVIGLIE SENZA TEMPO**

**11 - 12 - 13 LUGLIO 2026**



**INFORMAZIONI:**

**Iscrizioni entro il 31 gennaio 2026  
segreteria 051 460625 lun - sab 9 - 12  
[zpsanlazzaro.chiesadibologna.it](http://zpsanlazzaro.chiesadibologna.it)**



DA SAN LAZZARO



ALLA BARCA

PARROCCHIE IN CAMMINO



## NAPOLI – PROGRAMMA DEFINITIVO

Gli itinerari e le attività potranno subire ulteriori variazioni per motivi operativi o eventi non prevedibili al momento della pubblicazione del programma.

### NOVITA' E AGGIORNAMENTI AL 27 GIUGNO 2026

- **Sabato 11 luglio:** nuovo punto di ritrovo per la visita al Duomo e orari anticipati a causa dei lavori sulla Metropolitana verso Scampia
- **Domenica 12 luglio:** aggiornamenti dal Cimitero delle Fontanelle e cambio della pizzeria per la cena insieme.
- **Lunedì 13 luglio:** Ore 16:30 ritrovo in Casa Regina Coeli per una breve visita guidata prima dei saluti

### Sabato 11 luglio 2026

#### Ritrovo e partenza

- **Ore 06:10** - Ritrovo nell'atrio della stazione AV di Bologna Centrale, al piano intermedio (-15 metri), nell'area dei servizi commerciali e ferroviari (biglietterie self-service, desk informativi, vicino ai bagni).  
**Punto preciso:** davanti al bar. Da lì ci muoveremo insieme verso il binario.
- **Ore 06:27** - Partenza del treno **FR9505** da Bologna Centrale.
- **Ore 10:28** - Arrivo a **Napoli Centrale**.  
Ritrovo per tutti alla pasticceria "[Cuori di Sfogliatella](#)" fuori dalla stazione in Piazza Garibaldi 93 ([📍](#)).

#### Sistemazione e pranzo

- Trasferimento e check-in presso la **Casa per Ferie Regina Coeli** in Vico San Gaudioso 2 – Napoli ([📍](#))
- Pranzo libero e passeggiata tra le botteghe di **San Gregorio Armeno**

#### Duomo di Napoli

- **Ore 13.15** - Ritrovo presso l'infopoint del [Duomo di Napoli](#) ([📍](#)), situato all'interno del cortile, con accesso da via Duomo 147.
- **Ore 13.30** - **Visita guidata**
- **Ore 14.30** - **Santa Messa**

*Dopo la Messa ci sarà il tempo per un gelato, ma la metro non aspetta*

- **Ore 15.25** - Ritrovo davanti alle gradinate del Duomo di Napoli e partenza insieme verso la fermata metropolitana "Duomo" in Corso Umberto I ([📍](#)).

#### Scampia

- **Ore 17.00** – Ritrovo alla fermata metropolitana “Piscinola Scampia” (📍). Visita all’[Ecomuseo Diffuso di Scampia](#) con guida locale. Conclusione del percorso nel ristorante Napoletano-Rom a cura de **La Kumpania**.

## **Domenica 12 luglio 2026 – Vomero, Chiostro di Santa Chiara, Napoli Sotterrata e Lungomare**

### **Mattina: salita al Vomero**

Dislivello 190m - Distanza 6 km

Passo rilassato: 2,5 km/h (*non meno per rientrare in tempo*).

- **Ore 7.30** - Partenza a piedi (con colazione già fatta) per la [Pedamentina](#), la storica scalinata di 414 gradini che collega Castel Sant’Elmo la Certosa di San Martino al centro storico con splendide viste sul golfo e Quartieri Spagnoli
- Rientro a piedi ed arrivo in **Santa Chiara**

### **Chiostro e Messa**

- **Ore 10.30** – Visita al [Chiostro di Santa Chiara](#) (📍)
- **Ore 12.00** – **Santa Messa** nella Basilica **San Lorenzo Maggiore** (📍)

### **Napoli Sotterrata e pranzo**

- **Ore 13:15** – **Visita guidata** alla [Napoli Sotterrata](#) (📍) (sotto la Chiesa di San Lorenzo Maggiore in un percorso non claustrofobico).
- **Ore 14:15** – **Pranzo**

### **Cimitero delle Fontanelle**

Vivremo un’esperienza immersiva accompagnati dalle voci della comunità.

- **Ore 15:25** – Ritrovo in Vico San Gaudioso 2 (📍) per partenza a piedi.
- **Ore 16:15** – [Cimitero delle Fontanelle](#) con ritrovo e partenza dall’infopoint di via Fontanelle 78 (📍)

### **Scaricare l’app ai seguenti link:**

- [App intoRioneSanità - App Store](#)
- [IntoRioneSanità - App su Google Play](#)

€ 10,00 da saldare alla prima occasione utile dai 46 iscritti.

### **Cena e serata**

- **Ore 19.30** – Cena insieme nella Pizzeria I Decumani in via dei Tribunali, 58/60/61 ([📍](#))

### **Serata: passeggiata by night per le strade di Napoli**

Dopo cena, cammineremo attraverso alcuni dei luoghi più iconici di Napoli, con arrivo finale sul lungomare

#### **Tappe del tour:**

- Galleria Umberto I
- Vista su Palazzo Reale e Piazza del Plebiscito
- Belvedere di Pizzofalcone, con vista su Castel dell'Ovo
- Lungomare Caracciolo

### **Lunedì 13 luglio 2026 – Miglio Sacro, Cappella Sansevero e rientro**

#### **Mattina: camminata panoramica e scoperta del Rione Sanità**

- **Ore 07:30** - Partenza a piedi (con colazione già fatta) verso la Basilica Incoronata Madre del Buon Consiglio a Capodimonte ([📍](#))
- **Ore 08:30** - **Santa Messa**
- **Ore 09:15** - **[Il Miglio Sacro](#)** con ritrovo e partenza dall'Infopoint delle Catacombe di San Gennaro in via Capodimonte 13 ([📍](#)).

Il percorso attraversa il cuore del Rione Sanità, oggi simbolo di rinascita e innovazione sociale grazie al lavoro della Cooperativa La Paranza.

#### **Tappe del tour guidato:**

- Catacombe di San Gennaro
- Basilica di San Gennaro extra moenia
- Largo Totò e murales "Tieneme ca te tengo"
- Basilica di Santa Maria della Sanità e presepe
- Cripta di San Gaudioso
- Murales "Luce" e "Resis-Ti-Amo"
- Chiesa Blu
- Palazzo Sanfelice (esterno)
- Palazzo dello Spagnolo (esterno)
- Borgo dei Vergini
- Porta San Gennaro
- **Ore 13:00** – Fine della visita per entrambi i gruppi.

### **Cappella Sansevero**

- Pausa pranzo libera
- **Ore 14:45** – Primo gruppo (30), visita con audioguida alla [Cappella Sansevero](#) (🕒)
- **Ore 15:15** – Secondo gruppo (20), visita con audioguida alla **Cappella Sansevero**

### **Pomeriggio: Rientro e Saluti**

- **Ore 16:30** – Ritrovo in Casa Regina Coeli per una breve visita guidata prima dei saluti (🕒)
- **Ore 17:15** – Partenza a piedi verso la stazione.

### **Partenza**

- **Ore 18:10** – Treno **FR 9434** da Napoli Centrale.
- **Ore 21:58** – Arrivo a **Bologna Centrale**.

### **NOTE IMPORTANTI**

**Pernottamento** presso la Casa per ferie - Regina Coeli Napoli

### **COSTI DI PARTECIPAZIONE**

#### **Quota individuale (incluso viaggio A/R in treno):**

- € 305,00 in Camera Doppia
- € 315,00 in Camera Singola
- € 275,00 in Camera Tripla

#### **Modalità di pagamento**

- **Caparra all'iscrizione:** € 50  
*(già versata dalla quasi totalità dei partecipanti)*
- **Quota non rimborsabile:** € 20 fino al 3 maggio 2026
- **Saldo finale:** da versare entro il 4 maggio 2026  
*(dopo tale data eventuali rimborsi saranno valutati in base ai costi già sostenuti)*

#### **La quota comprende**

- Biglietti del treno
- Pernottamento e tassa di soggiorno
- Visite guidate: Duomo di Napoli, Scampia (con cena), Napoli Sotterrata, Miglio Sacro e Cappella di Sansevero (con audioguida).
- Ingresso al Chiostro di Santa Chiara con salta coda.

### **La quota non comprende**

- Colazioni, pranzi e cene
- Tutto quanto non espressamente indicato ne “la quota comprende”

**Per maggiori informazioni la segreteria della Parrocchia di San Lazzaro è a disposizione.**

Dal lunedì al sabato ore 9-12. Tel. 051 460625  
Mail: [parrocchiasanlazzarodisavena@gmail.com](mailto:parrocchiasanlazzarodisavena@gmail.com)